

Ich bin da!

Sie wollen.....

- Ihre Zeit sinnvoll nutzen?
- sich für andere engagieren?
- sich mit den Themen ‚Altwerden, Leben im Alter und Lebensende‘ auseinander setzen?
- mit Menschen zu tun haben?
- Verantwortung übernehmen?
- Gemeinschaft erfahren und leben?
- neue Fähigkeiten erkennen und entfalten?
- sich mit anderen Gleichgesinnten austauschen?
- sich persönlich weiter entwickeln?
- mit Menschen in Kontakt treten?

Sie können.....

- Zeit und Kräfte alten Menschen zur Verfügung stellen und sie begleiten!
- Menschen in ihrer Sorge nahe sein!
- Sich vorbereiten auf Ihr eigenes Älterwerden und von und mit anderen lernen!
- menschliches Verhalten bewusst wahrnehmen!
- Ihr eigenes Verhalten in den Blick nehmen!
- Gespräche führen und reflektieren!
- am Leben anderer teilnehmen!
- sich an Ihren Fähigkeiten erfreuen!
- sich mit dem Alter beschäftigen!
- anderen in der Gruppe begegnen und dadurch reifen!
- sich für die ehrenamtliche Mitarbeit in der Seniorenarbeit entscheiden!

Einführungsveranstaltung

Fr. 16.9.16, 14–17 Uhr

Interessent/Innen erhalten eine Kurseinführung, testen ihre Motive und treffen eine bewusste Teilnahmeentscheidung. Referenten: Ch. Braun, G. Schmid, G. Tautz

Die Kunst des Älterwerdens

Fr. 30.9.16, 14 – 19.30 Uhr

Die TN reflektieren das eigene Älterwerden und diskutieren die Ergebnisse für ihre Tätigkeit als Seniorenbegleiter
Referent: Bartholomäus Meister

Ich bin Ich - biografisches Gespräch

Fr. 14.10.16, 14 – 19.30 Uhr

Die TN gewinnen ausgehend von der Kenntnis ihrer eigenen Wurzeln Einblick in die Grundlagen der Biografiearbeit.
Referent: Karlheinz H. Arndt

Selbstbestimmt leben im Alter

Fr. 28.10.16 Teil I Rechtliche Vorsorge 14 – 15.30 Uhr

Selbstbestimmung im Alter heißt, frühzeitig für den Ernstfall vorzusorgen. Kenntnisse vom Betreuungsrecht, der Vorsorge-, der Betreuungsvollmacht und der Patientenverfügung bilden die Basis dafür.
Referentin: Christiane Utz

Referentin: Christiane Utz

Teil II: Selbstbestimmt Wohnen 16 – 17.30 Uhr

Wichtig für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ist eine Anpassung des Wohnumfeldes.
Referentin: Gabi Schmid

Referentin: Gabi Schmid

Alt sein—Aktivierende Alltagsgestaltung

Fr. 11.11.16, 14 – 19.30 Uhr

Veränderungen im Alter und ihre Auswirkungen auf die Lebenssituation von Senior/Innen kennenlernen. Strategien, einem vermeidbaren Abbau entgegenwirken, Methoden und praktische Beispiele körperlicher und geistiger Aktivierung kennenlernen.
Referentin: Birgit Meier

Referentin: Birgit Meier

Soziale Netze für selbstbestimmtes Altern

Nachbarschaftshilfen & Co.

Fr. 25.11.2016, 14 – 17 Uhr

Wer im Alter selbständig leben will, braucht ein soziales Netz, um im Ernstfall Hilfsmöglichkeiten zu finden und zu erhalten. Referentinnen: Gabi Schmid, Renate Güßgen

Umgang mit Demenz und Altersdepression

13.1.17, 14 – 19.30 Uhr

Grundkenntnisse über die Erkrankungen und geeignete Umgangsweisen, Hilfestellungen für Angehörige und Begleiter. Referentin: Petra Hüttner

Fragen, die am Lebensende wichtig werden

Fr. 27.1.17, 14 – 19.30 Uhr

Die Teilnehmer/Innen lernen grundlegende Verhaltensweisen der Begleitung kennen und helfen, Fragen die am Lebensende wichtig werden, im Gespräch zu klären.
Referenten: Dr. Michael Murrmann-Kahl
Josef Stautner

Referenten: Dr. Michael Murrmann-Kahl
Josef Stautner

Umgang mit Trauer, Leid und Sterben

Hospizarbeit und Palliativmedizin

Fr. 10.2.17, 14 – 19.30 Uhr

Beispiele aus der Hospizarbeit möchten Mut machen, ohne Angst den letzten Abschied als große Chance und Teil des Lebens zu begreifen – in der Begleitung und als Betroffene.
Referenten des Hospizverein Landkreis Kelheim

Näheres zu Palliativmedizin und der palliativen Versorgung in der Goldberg-Klinik Kelheim.
Referent: Dr. Paul Fembacher

Referent: Dr. Paul Fembacher

Gesprächsführung

Fr. 17.2.17, 14 – 19.30 Uhr

Grundideen und Vorgehensweisen der helfenden Gesprächsführung sind Basis eines wertschätzenden Umgangs mit alten Menschen und für den Aufbau anderer Formen der Kommunikation.
Referent: Claudius Vergho

Referent: Claudius Vergho

Abschlussveranstaltung

Besuchsplanung- Einsatzmöglichkeiten

Fr. 3.3.17, 14—18.30 Uhr

Um das Gelernte praktisch zu vertiefen, erarbeiten die Teilnehmer eine Starthilfe für ihre künftige Tätigkeit.
Referenten: Christoph Braun, G. Tautz,

Die steigende Lebenserwartung veranlasst immer mehr Senioren, sich gezielt auf das Alter vorzubereiten. Sozial Engagierte suchen sinnvolle Betätigungsfelder, die ihr Leben bereichern. Dazu schenken sie ihre freie Zeit anderen Menschen.

Die Seniorenbegleiter lassen sich ein auf die Lebenssituationen von Senioren und versuchen, deren Lebenszufriedenheit zu steigern, indem sie ihnen Entfaltungsmöglichkeiten auch im Alter aufzeigen und anzustreben helfen.

Angebunden an die Sozialstationen, bei ihrem Einsatz in Altenheimen oder bei Senioren zu Hause ergänzen sie die Arbeit der Fachkräfte, indem sie Zuwendung und Zeit schenken. Zusammen mit den Senioren gehen die Begleiter ein Stück des Lebensweges gemeinsam.

Unterstützend werden die Seniorenbegleiter in der Lebensgestaltung älterer Menschen und ihrer Angehörigen tätig. In Krisensituationen helfen sie durch Gespräche und vermitteln Hilfen. Durch ihr Da-Sein und ihre aktivierenden Anregungen verhelfen sie zu einem sinnerfüllten Leben.

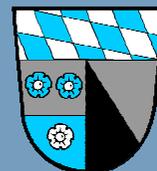
Seniorenbegleiter erfahren durch ihre Arbeit persönlichen Gewinn und bereichern ihr eigenes Leben. Sie leisten sinnvolle Arbeit und steigern dadurch auch ihr Selbstwertgefühl und ihre Lebensfreude.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich persönlich, schriftlich, per Fax oder Email für den Qualifizierungskurs beim Landratsamt Kelheim, Seniorenstelle an. Anmeldeschluss: 31.8.2016

Kontakt

**Landratsamt Kelheim
Seniorenstelle**
Gabi Schmid
93309 Kelheim, Schlossweg 3
Tel. 09441/207-1040
Fax 09441/207-68 1040
Email: gabi.schmid@landkreis-kelheim.de



KEB—Katholische Erwachsenenbildung

im Landkreis Kelheim
Gregor Tautz
Max-Bronold-Str. 10
93326 Abensberg
Tel. 09443/9184224
Email: gtautz@kirche-bayern.de



Seelsorgeamt Regensburg

Referat Altenseelsorge
Christoph Braun
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Tel. 09 41/ 597 - 23 00
Email: altenseelsorge@bistum-regensburg.de



Kursgebühr

80 € inklusive Essen und Getränke

Die Seminare finden im Landratsamt Kelheim statt.

Ich bin da!

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen im Landkreis Kelheim



Eine Aktion der
Seniorenstelle im Landkreis Kelheim
Kath. Erwachsenenbildung Lkrs. Kelheim (KEB)
Referat Altenseelsorge der Diözese Regensburg