

Studientag | **Anmeldung:**

SCHLOSS SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg
Spindlhofstraße 23 · 93128 Regenstauf
Tel. 09402/ 9354-0 · Fax: 09402/ 9354-11
Mail: info@spindlhof.de

Anmeldeschluss: 1. März 2019

An diesem Tag können 2 Workshops besucht werden.

Bitte geben Sie die beiden von Ihnen favorisierten Workshops an, indem Sie die entsprechenden Ziffern eintragen.

Wir bitten um Verständnis, dass wie Sie ggf. aus organisatorischen Gründen nicht in beide Wunsch-Workshops einteilen können!

Teilnehmer:

**Bitte Workshop-
Wunsch eintragen:**

Name, Vorname

Anschrift (Straße, Nr.)

PLZ, Ort

Email

Telefon

Teilnehmer:

**Bitte Workshop-
Wunsch eintragen:**

Name, Vorname

Anschrift (Straße, Nr.)

PLZ, Ort

Email

Telefon

„In die Tiefe gehen“ – Spirituelle Impulse für engagiertes Christsein Vertrauensvoll leben

Unzählige Ehrenamtliche gestalten das Leben in unseren Pfarrgemeinden und Verbänden und sind somit aktiv an der Weitergabe des Glaubens beteiligt. Vielleicht sind ja Sie z.B. eines der neu gewählten Mitglieder des Pfarrgemeinderates? An diesem Tag wird ihnen die Gelegenheit geboten,

- sich mit Gleichgesinnten auszutauschen,
- den Grund des Engagements zu vertiefen,
- über die Motivation nachzudenken und
- aus dem Bewusstsein eines getauften und gefirmten Christen heraus neu das ehrenamtliche Engagement zu beleben.

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Engagierte in den Pfarrgemeinden und Verbänden, Mitglieder in Pfarrgemeinderäten und Kirchenverwaltungen

Kosten:

Teilnehmerbetrag: 19,50 €
inkl. Verpflegung und Getränke (wird vor Ort bar eingesammelt)

www.schloss-spindlhof.de

Veranstalter:

Bistum Regensburg
Hauptabteilung Seelsorge



SCHLOSS SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg
Spindlhofstraße 23 · 93128 Regenstauf
Tel. 09402/ 9354-0 · Mail: info@spindlhof.de



„In die Tiefe gehen“

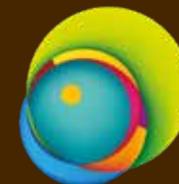
**Spirituelle Impulse
für engagiertes Christsein**

Studientag für Ehrenamtliche im Bistum Regensburg

Samstag, 09.03.2019

SCHLOSS
SPINDLHOF

Bildungshaus der Diözese Regensburg



BILDUNG. ORIENTIERUNG. BEGEGNUNG.

9:00 Uhr	Ankunft & Stehkafee
9:30 Uhr	Firmerinnerungsfeier in der Albertus-Magnus-Kirche
10:30 Uhr	Impulsvortrag: „Vertrauensvoll leben“ Bestärkende Impulse aus dem Apostolischen Schreiben „Gaudete et Exultate“ von Papst Franziskus und aus Texten der Hl. Therese von Avila Leitung: Heidi Braun und Wolfgang Stöckl
11:00 Uhr –11:45 Uhr	Gruppenarbeit zu ausgewählten Texten
12:00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Erste Workshoprunde
14:15 Uhr	Stehkafee
14:30 Uhr	Zweite Workshoprunde
15:45 Uhr	Auswertung
16:00 Uhr	Segensfeier in der Albertus-Magnus-Kirche zum Thema „Gott stärke Dich“

**Sie können im Rahmen des Studientags
2 Workshops besuchen!**

Vertrauensvoll leben

An diesem Tag wird Ihnen die Gelegenheit geboten zu entdecken, wie vertrauensvoll das Leben aus dem Glauben gestaltet werden kann und was Papst Franziskus und die Hl. Therese von Avila dazu sagen. Wie kann ich mein unverwechselbares Leben mit meinen Talenten und Schwächen annehmen? Wie gestalte ich den Alltag mit Gebet und praktischen Übungen?

Workshopangebot:

1. „Bewusst leben“

Heidi Braun
Dipl. Theol., Pastoralreferentin
in der Hautabteilung
Seelsorge - Gemeindekatechese



Themen des Workshops:

Wie kann ich meinen Tag bewusst gestalten? Wie können Gebet und Rituale „Rastplätze“ schaffen und dem Leben Tiefe geben? Welche Methoden, welche Literatur können mir dabei hilfreich sein?

2. „Einübung in das Herzensgebet“

Dr. Wolfgang Holzschuh
Pastoraltheologe, Diakon,
Supervisor DGSv



Themen des Workshops:

Wie kann ich in der Stille Gott neu entdecken? Wie hilft mir das Herzensgebet, „Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden“? Welche Übungen helfen mir dazu? Bitte bringen Sie dazu bequeme Kleidung und ein Kissen mit.

3. „Meinen Weg gehen“

Wolfgang Stöckl
Dipl. Theol., Abteilungsleiter der
Katholischen Erwachsenenbildung,
Hausleiter Schloss Spindlhof



Themen des Workshops:

Welche Talente hat Gott in mich gelegt? Wie gehe ich mit mir selbst und meinen Schwächen um? Wie gelingt somit ein veredlichtes Leben?

Organisatorisches

Termin:	Samstag, 09.03.2019
Ort:	Bildungshaus Schloss Spindlhof
Kosten:	19,50 € inkl. Verpflegung und Getränke (wird vor Ort bar eingesammelt)
Zielgruppe:	ehrenamtlich Engagierte in den Pfarreien und Verbänden
Veranstalter:	Bistum Regensburg, Hauptabteilung Seelsorge
Information:	Bildungshaus Schloss Spindlhof info@spindlhof.de, 09402/ 9354-0
Anmeldeschluss:	01.03.2019