

## Teil A

# Tipps und Termine

Materialdienst der Hauptabteilung Seelsorge

**Telefon:**

Bischöfliches Ordinariat (Zentrale) 0941/597-01

Hauptabteilung Seelsorge

DK Thomas Pinzer, Leiter d. Hauptabteilung Seelsorge	-1600
Gerhard Büchl, Stellv. Leiter d. HA Seelsorge	-1614
Dr. Walter Zahner, Stellv. Leiter d. HA Seelsorge	-1603
Walter Bachhuber, Diakon	-1616
Heidi Braun, Past.Ref.	-2603
Anneliese Donhauser, Sekretärin (Mo., Di., Do.)	-1602
Maria Reindl, Sekretärin (Mo., Di., Do.)	-1604
Sabine Klarl, Sekretärin	-1605
Birgit Focke, Mithilfe Versand	-1606
Marina Schäfer, Sekretärin	-1608

**Telefax:** -1610

**E-Mail:** [seelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:seelsorge@bistum-regensburg.de)

## Liebe Mitbrüder, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pastoral,

vielleicht haben Sie sich schon gefragt, weshalb das Bistum Regensburg seine Diözesanwallfahrt nach Lourdes erst im Jahr 2019 durchführt? Eine passende Antwort darauf liefert die Bürgermeisterin der Stadt, Josette Bourdeu, selbst: „Das Jahr 2019 hat eine besondere Bedeutung, denn es markiert Bernadettes 175. Geburtstag und 140. Todestag“.

Das heißt, im Jahr 2019 feiern wir ein „Bernadette-Jahr“.

Bernadette Soubirous (1844-1879) stammt aus ärmlichen Verhältnissen. Es wird berichtet, dass ihr im Alter von 14 Jahren 18 Mal die Jungfrau Maria erschien. 1891 wurde die Erscheinung von Papst Leo XIII. anerkannt und Papst Pius XI. sprach die Ordensschwester aus Lourdes im Jahr 1933 heilig.

Unsere fünf-tägige Reise nach Lourdes findet im Zeitraum 23. bis 27. Mai 2019 statt. Wir wollen auf den Spuren Bernadettes wandeln. Bischof Rudolf Voderholzer hat es in seiner kurzen Botschaft zu dieser Pilgerreise sehr schön und passend formuliert: „Lourdes verdankt seinen besonderen Platz unter den Marienwallfahrtsorten einem einfachen Bauernmädchen, das sich nicht abbringen ließ, das zu bezeugen, was ihm mit der Erscheinung widerfahren war.

Seit mehr als 150 Jahren schöpfen Menschen Kraft durch die Fürsprache der Gottesmutter Maria an diesem Ort mit der besonderen Quelle. So soll auch unsere Diözesanwallfahrt 2019 nach Lourdes die Quellen unseres Glaubens wieder sprudeln lassen und uns erfrischen.“

Auch ich lade Sie herzlich ein, an dieser Wallfahrt teilzunehmen.

Allen anderen versichere ich, dass wir Ihre Anliegen mitnehmen und im Gebet vor die Gottesmutter tragen werden, ganz so wie die Kerze, die Bischof Rudolf am Fest der Darstellung des Herrn hier in Regensburg gesegnet hat und die wir nach Lourdes transportieren werden, auf dass sie dort als Zeichen unserer Bitten und unseres Dankes brenne.

Mit herzlichen Grüßen und Segenswünschen

Ihr

Domkapitular Thomas Pinzer, Leiter der Hauptabteilung Seelsorge

## Zu Beginn

### *Bezug der Regensburger Sonntagshilfe in digitaler Form*

Immer wieder werden wir von Beziehern der REGENSBURGER SONNTAGSHILFE angefragt, ob es zum Bezug in Papierform nicht auch die Möglichkeit des Bezugs in digitaler Form geben kann. Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit gerne an. Wenn Sie uns Ihren Wunsch mit Angabe der Kundennummer, Ihrer E-Mail-Adresse sowie Ihrer Anschrift und der jeweiligen Angabe ‚Gesamtausgabe‘ (Tipps und Termine, Liturgische Hilfen für die Sonn- und Feiertage, Liedvorschläge), ‚verkürzte Ausgabe‘ (Tipps und Termine, Liedvorschläge) oder ‚Liedteil‘ (Liedvorschläge) unter „seelsorge@bistum-regensburg.de“ mitteilen, ist ein zusätzlicher, kostenloser Bezug per E-Mail möglich.

### *Online-Shops der Hauptabteilung Seelsorge*

Seit Januar 2015 haben wir in der Hauptabteilung Seelsorge einen Online-Shop für den Materialdienst unter **www.seelsorgeamt-regensburg.de** und einen Online-Shop für die Namens- und Kirchenpatrone unter **www.namenspatrone.de** für Sie eröffnet. Im Online-Shop Materialdienst finden Sie v. a. Materialien für die pastorale Praxis durch das ganze Kirchenjahr hindurch, aber auch Materialien zu den

Sakramenten (Taufe, Versöhnung und Buße, Erstkommunion, Firmung, Ehe, Krankensalbung) und zur Glaubensbildung sowie vielfältige Kinderbilder vorwiegend zu biblischen Erzählungen. Zudem finden Sie Informationen zum Bistum Regensburg, Arbeitshilfen, Gebete u. a. zu den Themen „Krankheit und Tod“, Vorschläge für liturgische Feiern, verschiedene CDs und Materialien zu aktuellen Ereignissen und Themen. Wir hoffen, dass dies eine Hilfe für Ihre Seelsorgearbeit sein kann.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch – ob virtuell, per Telefon oder persönlich – und ist gerne für Sie da! Ihre Ansprechpartner (Materialverkauf) im ehemaligen Evangelischen Krankenhaus, Emmeramsplatz 10: Frau Birgit Focke, Tel.: 0941/597-1606 Frau Sabine Klarl, Tel.: 0941/597-1605 Frau Maria Reindl, Tel.: 0941/597-1604 Postanschrift: Bischöfliches Ordinariat, Hauptabteilung Seelsorge, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Tel.: 0941/ 597-1601, Fax: 0941/597-1610, E-Mail: seelsorge@bistum-regensburg.de

### *Homepage der Hauptabteilung Seelsorge* **www.seelsorge-regensburg.de**

Die Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg hat eine Homepage. Diese ist als Informationsportal für die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Bistums angelegt. Auf der Startseite erscheint sogleich ein großer Balken mit dem Hinweis „Suchen“. Genau das ist Zweck und Ziel dieser Homepage. Jede Nutzerin und jeder Nutzer soll mög-

lichst schnell und ohne Umschweife das finden können, was sie oder ihn interessiert.

Die Grobgliederung umfasst mit „Fachstellen“, „Materialien“ und „Veranstaltungen“ drei Felder, die Kurzinformationen über die einzelnen Dienststellen, eine alphabetische Auflistung der von uns und unseren Dienststellen angebotenen Materialien sowie Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen mit überregionaler Bedeutung bieten. Unter „Leitung“ fassen wir kurz zusammen, wie wir uns und unsere Arbeit verstehen:

*„Die Hauptabteilung Seelsorge ist das Fachzentrum für die pastorale Praxis der Diözese Regensburg. Wir verstehen uns als Begleiter für alle in der Seelsorge Tätigen. Wir wollen ein Ort der Vernetzung und des Austauschs sein.“*

Wir laden Sie recht herzlich ein, unsere Homepage zu besuchen.

### **Dienstmappe**

Bisher gab es die Dienstmappe (erhältlich beim Materialdienst) für die verschiedenen Dienste (Zelebrant, Lektor, Kantor, ...) in der Feier der Liturgie nur in DIN-A-5 (blau). Auf vielfachen Wunsch gibt es diese jetzt auch in DIN-A-4 (blau). Darüber hinaus sind beide Formate auch in schwarz erhältlich.

Der Einbandstoff der Dienstmappen (Bibliotheksgewebe nach RAL-RG 495 aus 100 % Baumwolle) entspricht den Gütebestimmungen für Bibliothekseinbände. (Hinweis: Am besten eignen sich als Prospekthüllen LEITZ 4775 copysafe PP! Die Preise (jeweils ohne

Prospekthüllen, zzgl. Versandkosten):  
**Dienstmappe DIN-A-5** (blau oder schwarz) 13,00 €

**Dienstmappe DIN-A-4** (blau oder schwarz) 22,50 €

### **Diözesanwallfahrt mit Bischof Rudolf nach Lourdes**

Programm der Flugreise

**1. Tag:** Donnerstag, 23.05.2019

Anreise: Direktflug ab München oder Nürnberg nach Lourdes/Tarbes.

Feierlicher **Eröffnungsgottesdienst** mit Bischof Rudolf. Rundgang durch den Heiligen Bezirk. Abends feierliche **Lichterprozession**.

**2. Tag:** Freitag, 24.05.2019

Auf den Spuren der Hl. Bernadette Gottesdienst an der **Erscheinungsgrotte**. Anschließend **Kreuzweg** auf dem **Kalvarienberg**. Rundgang durch das „alte“ Lourdes, z. B. Geburtshaus der Bernadette Soubirous, „Mühle Boly“, das Cachot und auch die Pfarrkirche. Am Nachmittag **Sakramentsprozession** durch den Heiligen Bezirk. Abends Möglichkeit zur Teilnahme an der Lichterprozession.

**3. Tag:** Samstag, 25.05.2019

Bonjour Atlantique!

Fahrt nach **Bayonne**, der Hauptstadt des französischen Baskenlandes. Besichtigung der Altstadt mit der gotischen Kathedrale Ste-Marie. Weiterreise an den Atlantik zum mondänen Badeort  **Biarritz**. Später Besichtigung des Fischerstädtchens **Saint-Jean-de-Luz** und Feier der Vesper in der hiesigen Kirche.

**4. Tag:** Sonntag, 26.05.2019

Weltkirche erleben

**Internationale Messe** mit Gläubigen aus vielen Nationen in mehreren Sprachen. Am Nachmittag Ausflug nach **Bartrès**.. Rückmarsch über „den Weg von Bernadette nach Lourdes“. Abends Möglichkeit zur Teilnahme an der Lichterprozession.

**5. Tag: Montag, 27.05.2019**

Rückreise nach dem Abschlussgottesdienst am Morgen (Rückflug nach Deutschland).

**Flugreise:**

23.05.-27.05.2019 Do – Mo

9FLP0102 (ab/bis München)

23.05.-27.05.2019 Do – Mo

9FLP0302 (ab/bis Nürnberg)

Preis pro Person im Doppelzimmer

€ 745,00, Zuschlag Einzelzimmer €

139,00

Leistungen und weitere Informationen: Flug mit Chartermaschine ab/bis München oder Nürnberg, Transfer zum Hotel, Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad bzw. Dusche/WC in einem Hotel der mittleren Kategorie (3 Sterne) inkl. der anfallenden Citytax Vollpension, Pilgerabgaben Sanctuaire Busfahrten lt. Programm, Geistliche Begleitung und bp-Reiseleitung ab/bis gebuchtem Flughafen

Pilgerbuch „Lourdes“

**Mindestteilnehmerzahl** auf Charterflug: 120

**Veranstalter:** Bayerisches Pilgerbüro e.V.

**Reisedokumente:** Personalausweis oder Reisepass

**Impfungen:** keine Impfungen vorgeschrieben

## Liturgische Hilfen

### *Hausgottesdienst zur österlichen Bußzeit 2019*

Der Hausgottesdienst "Mensch, wo bist du?", Montag, den 11.03.2019 ist in dieser Ausgabe nach Seite 50 als Kopiervorlage abgedruckt. Er steht auch im Internet als pdf-Datei zum kostenlosen Download auf der Bistumshompage <http://www.bistum-regensburg.de/multimedia/downloads/> bzw. [www.seelsorge-regensburg.de](http://www.seelsorge-regensburg.de) zur Verfügung.

### *Andachten von den einsamen Getsemani-Stunden des Betens, Ringens und Leidens Jesu*

In der Nacht von Gründonnerstag auf Karfreitag gilt die Bitte Jesu an seine Jünger allen, die an ihn glauben: „Meine Seele ist zu Tode betrübt. Bleibt hier und wacht mit mir!“ (Mt 26,38) Unser Gotteslob beinhaltet unter den Nummer 675.3 (Kreuz und Leiden), 675.6 (Zu seinem Gedächtnis) und 675.8 (Lebendiges Brot) Andachtsabschnitte für eine nächtliche Gebetszeit (vgl Nr 304) sowie eine Andacht „Christus, uns nahe in Angst und Not“ (Ölbergstunde) Nr 938.1-6.

Das Andachtsheft ist im Materialverkauf /Online-Shop der Hauptabteilung Seelsorge erhältlich.

Staffelpreise (zzgl. Versandkosten):  
1 St. 0,80 €; ab 10 St. 0,70 €; ab 50 St. 0,60 €; ab 100 St. 0,50 €

*„Groß sein lässt meine Seele  
den Herrn“ –  
6 Maiandachten*

Die Maiandacht ist in der Form, wie wir sie heute kennen, seit gut 180 Jahren in Deutschland beheimatet. 1841 wurde die vermutlich erste Maiandacht in einem Frauenkloster in München gefeiert.

Papst Paul VI. hat in seinem Apostolischen Schreiben „Marialis cultus“ vom 2.2.1974 den besonderen Stellenwert der Marienverehrung hervorgehoben, da durch die Liebe zur Gottesmutter die Gläubigen tiefer in die Freundschaft mit Gott, in die Gleichförmigkeit mit Christus und in die Gnadenfülle des Heiligen Geistes hineingeführt werden. „Die katholische Kirche sieht, gestützt auf Jahrhunderte alte Erfahrung, in der Marienverehrung eine mächtige Hilfe für den Menschen auf dem Weg zur Lebensentfaltung“ (Nr. 57).

In diesem Anliegen hat die Fachstelle Liturgie eine Sammlung von 6 Maiandachten erstellt.

Inhalt:

1. Schutzfrau Bayerns
2. Königin der Familien  
(Maiandacht mit Kindern)
3. Mutter Gottes
4. Zeichen der sicheren Hoffnung
5. Heil der Kranken
6. Mutter der Barmherzigkeit

Das Maiandachtsheft ist im Materialverkauf /Online-Shop der Hauptabteilung Seelsorge erhältlich. Das Heft (80 Seiten, Vierfarbdruck, Format 10,5 x 18 cm) enthält alle Lieder, Gebete und Betrachtungen, die für

die Maiandachten gebraucht werden. Staffelpreise (zzgl. Versandkosten):  
1 St. 2,10 €, ab 10 St. 2,00 €/St., ab 20 St. 1,90 €/St., ab 50 St. 1,80 €/St.

*Pilgerbüchlein  
„Gemeinsam auf dem Weg“*

Nach dem Pilgerbüchlein „Miteinander auf dem Weg“, das 1998 anlässlich der Diözesanwallfahrt ‚Zu Unserer Lieben Frau zur Alten Kapelle‘ (77 Seiten) erschienen ist, erfolgte 2002 eine Überarbeitung (96 Seiten) von der Hauptabteilung Seelsorge.

2013 ist dann mit **„Gemeinsam auf dem Weg – Gebete und Lieder für Wallfahrten“** ein ganz neues Werk (140 Seiten) herausgegeben worden. Nachdem die 1. Auflage in Höhe von 5000 Stück bereits innerhalb eines Jahres vergriffen war, wurde aufgrund der starken Nachfrage eine Neuauflage nötig, die auch das neue Gotteslob berücksichtigt.

So entstand das Pilgerbüchlein in 2. Auflage mit 176 Seiten.

Inhaltsverzeichnis:

- I. Aufbruch (Pilgerseggen, Segensgebete vor einer Wallfahrt, Ein Wort als Einleitung, Litanei zum Aufbruch) II. Unterwegs (Rosenkranzgebet, Der dreifaltige Gott, Mariengebete, Litaneien, Berufungsgebete, Kreuzwegandacht)
- III. Ankommen (Ankunft, Entdeckungen am Wallfahrtsort, Gewissenserforschung/Sakrament der Versöhnung/Beichte, Lieder für die Hl. Messe, Tischgebete, Segnung der Andachtsgegenstände)
- IV. Heimgehen (Gebet beim Abschied vom Wallfahrtsort, Ge-

bet beim Ankommen daheim)  
V. Lieder – Verzeichnis der 74 Gebete/  
Litaneien – Verzeichnis der 118 Lieder – Rechtsvermerke für Texte und Liedtexte.

Das Pilgerbüchlein ist zum Preis von 2,50 € (Staffelpreise ab 10 Exemplare) im Materialverkauf /Online-Shop der Hauptabteilung Seelsorge erhältlich.

## Männerseelsorge

*Hauptabteilung Seelsorge*

*Fachstelle Männerseelsorge*

*Obermünsterplatz 7*

*93047 Regensburg*

*Tel.: 0941/597-1616*

*Fax: 0941/597-1636*

*E-Mail: maennerseelsorge@bistum-regensburg.de*

*Religiöse Bildungstage für Männer in der*

*Fastenzeit 2019*

### **„Das Sakrament der Buße und Versöhnung“**

Der Ruf zur Umkehr und die Bereitschaft, diesem Ruf zu folgen, gehören in die Mitte der biblischen Botschaft. Schuld und Sünde werden in der Bibel, der Ur-Kunde unseres Glaubens, nicht verharmlost oder gar verschwiegen, sondern ernst genommen und im Blick auf Gottes Güte betrachtet, die Vergebung schenkt. Bei den Religiösen Bildungstagen für Männer in der Fastenzeit 2019 wollen wir auf „Das Sakrament der Buße und Versöhnung“

(Geschichte, Sünde und Schuld, ...) schauen.

### **Orte und Termine:**

Diözesan-Exerzitenhaus Werdenfels,  
Tel.: 09404/95020

So., 17.03. (2. FaSo) / Subregens Christoph Leuchtner, Regensburg

Sa., 23.03. (Sa. v. 3. FaSo) / Pfr. Johannes Plank, Straubing

So., 24.03. (3. FaSo) / Spiritual Matthias Effhauser, Regensburg

So., 31.03. (4. FaSo) / Pfr. i. R. Franz Schmidbauer, Ihrlerstein

Diözesan-Exerzitenhaus Johannisthal,  
Tel.: 09681/400150

Fr., 05.04. (Fr. v. 5. FaSo) / Pfr. Wilhelm Bauer, Tännesberg

Sa., 06.04. (Sa. v. 5. FaSo) / P. Johannes Bosco Ernstberger OPraem, Weiden

So., 07.04. (5. FaSo) / Pfr. i. R. Franz Schmidbauer, Ihrlerstein

Exerzitenhaus Maria Hilf, Cham, Tel.: 09971/2000-0

So., 24.03. (3. FaSo), So., 31.03. (4. FaSo) / Pfr. i. R. Helmut Süß, Eschenbach

So., 31.03. (4. FaSo) / Subregens Christoph Leuchtner, Regensburg

Amberg/St. Georg, für das Dekanat Amberg-Ensdorf und Umgebung, Tel.: 09621/49350

So., 10.03. (1. FaSo) / P. Johannes Bosco Ernstberger OPraem, Weiden

Canisiushof/Schönstatt-Schulungsheim, für die Dekanate Pförring, Kelheim und Umgebung, Tel.: 08404/938-7070

So., 10.03. (1. FaSo) / Pfr. Wolfgang Hierl, Landshut



Straubing/St. Elisabeth für das Dekanat Straubing und Umgebung, Tel.: 09421/60787

Sa., 16.03. (Sa. v. 2. FaSo) / Pfr. Johannes Plank, Straubing

Landshut/St. Nikola für die Dekanate Landshut, Rottenburg und Umgebung, Tel.: 0871/962650

So., 17.03. (2. FaSo) / BGR Eugen Pruszyński, Dingolfing

Mallersdorf für das Dekanat Geiselhöring und Umgebung, Tel. 08772/6900 oder 69153

So., 17.03. (2. FaSo) / Domvikar Harald Scharf, Regensburg

Kloster Niederviehbach für das Dekanat Dingolfing und Umgebung, Tel.: 08702/9460226

So., 17.03. (2. FaSo) / Prälat Dr. Ewald Nacke, Niederviehbach

Binabiburg/Pfarrheim für das Dekanat Vilsbiburg und Umgebung, Tel.: 08741/6734

Sa., 23.03. (Sa. v. 3. FaSo) / BGR Eugen Pruszyński, Dingolfing

Kloster Windberg für das Dekanat Bogenberg-Pondorf und Umgebung, Tel.: 09422/824200

So., 24.03. (3. FaSo) / Domvikar Harald Scharf, Regensburg

Metten - Benediktinerabtei für das Dekanat Deggendorf-Plattling und Umgebung, Tel.: 0991/91080

So., 24.03. (3. FaSo) / P. Athanasius Berggold OSB, Metten

Nabburg/Jugendwerk für das Dekanat Nabburg und Umgebung, Tel.:

09433/1397, H. Ringlstetter  
So., 24.03. (3. FaSo) / Pfarrvikar Franz Pfeffer, Tegernheim

Schwandorf Herz Jesu - Piusheim für das Dekanat Schwandorf und Umgebung, Tel.: 09431/50909

Sa., 30.03. (Sa. v. 4. FaSo) / Pfr. Sven Grillmeier, Kirchenlaibach

Oberviechtach - Alten- u. Pflegeheim für das Dekanat Neunburg und Umgebung, Tel.: 09671/1557

So., 31.03. (4. FaSo) / Pfr. i. R. Helmut Süß, Eschenbach

Kulmain - Pfarrheim für das Dekanat Kemnath-Wunsiedel und Umgebung, Tel.: 09642/1249

Sa., 06.04. (Sa. v. 5. FaSo) / Pfr. Sven Grillmeier, Kirchenlaibach

Reisbach - Pfarrheim für das Dekanat Frontenhausen-Pilsting und Umgebung, Tel.: 08734/226

Sa., 06.04. (Sa. v. 5. FaSo)/Pfr. i. R. Franz Schmidbauer, Ihrlerstein

Mainburg - Pfarrheim für das Dekanat Abensberg-Mainburg und Umgebung, Tel.: 08751/1401

So., 07.04. (5. FaSo) / Domvikar Harald Scharf, Regensburg

Wilchenreuth - Pfarrheim für das Dekanat Neustadt/WN und Umgebung, Tel.: 0961/35850, H. Papacek

Sa., 13.04. (Sa. v. Palmsonntag) / Domvikar Harald Scharf, Regensburg

Roding - Pfarrheim für das Dekanat Roding und Umgebung, Tel.: 09461/1302

Sa., 13.04. (Sa. v. Palmsonntag) / Subregens Christoph Leuchtner, Regensburg