

Teil A

Tipps und Termine

Materialdienst der Hauptabteilung Seelsorge

Telefon:

Bischöfliches Ordinariat (Zentrale) 0941/597-01

Hauptabteilung Seelsorge

DK Thomas Pinzer, Leiter d. Hauptabteilung Seelsorge	-1600
Gerhard Büchl, Stellv. Leiter d. HA Seelsorge	-1614
Dr. Walter Zahner, Stellv. Leiter d. HA Seelsorge	-1603
Walter Bachhuber, Diakon	-1616
Heidi Braun, Past.Ref.	-2603
Birgit Forchhammer, Sekretärin	-1601
Anneliese Donhauser, Sekretärin (Mo., Di., Do.)	-1602
Maria Reindl, Sekretärin (Mo., Di., Do.)	-1604
Sabine Klarl, Sekretärin	-1605
Birgit Focke, Mithilfe Versand	-1606
Marina Schäfer, Sekretärin	-1608

Telefax: -1610

E-Mail: seelsorge@bistum-regensburg.de

Liebe Mitbrüder, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pastoral,

in den Zeitraum der aktuellen Ausgabe unserer Sonntagshilfe fällt der „Außerordentliche Monat der Weltmission 2019“. Papst Franziskus hat ihn unter das Motto „Getauft und gesandt“ gestellt und fordert uns damit auf, Licht in die Welt zu bringen, zu segnen, zu beleben, aufzurichten, zu heilen und zu befreien. Mission versteht er als Gegengift gegen die individuelle Traurigkeit und die Kälte der verschlossenen Türen in unserer Gesellschaft.

Seine bedenkenswerte Botschaft hat er in einem Gebet zusammengeführt, das ich dieser Sonntagshilfe voranstellen möchte:

Himmlicher Vater,

als dein Sohn Jesus Christus von den Toten auferstand, gab er seinen Jüngern den Auftrag: „Gebt und macht alle Völker zu meinen Jüngern.“ Durch unsere Taufe haben wir Anteil an dieser Sendung der Kirche.

Schenke uns die Gaben des Heiligen Geistes, damit wir mutig und entschlossen das Evangelium bezeugen und Leben und Licht in die Welt tragen. Lass uns dafür immer wieder neue und wirksame Formen entdecken.

Hilf uns, die rettende Liebe und Barmherzigkeit Jesu Christi allen Menschen erfahrbar zu machen. Darum bitten wir durch ihn, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebst und herrscht in alle Ewigkeit. Amen.

Es wäre schön, wenn uns diese Zeilen den Oktober über begleiten und uns anregen würden, über uns selbst und unser Tun nachzudenken. Wenn Sie weiterführende Materialien und Unterstützung zum diesjährigen Monat der Weltmission suchen, dann lade ich Sie ein, unter www.missio-hilft.de/... sich das Gewünschte downzuloaden.



Mit herzlichen Grüßen und Segenswünschen
Ihr

Domkapitular Thomas Pinzer, Leiter der Hauptabteilung Seelsorge

Zu Beginn

Bezug der Regensburger Sonntagshilfe in digitaler Form

Immer wieder werden wir von Beziehern der REGENSBURGER SONNTAGSHILFE angefragt, ob es zum Bezug in Papierform nicht auch die Möglichkeit des Bezugs in digitaler Form geben kann. Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit gerne an. Wenn Sie uns Ihren Wunsch mit Angabe der Kundennummer, Ihrer E-Mail-Adresse sowie Ihrer Anschrift und der jeweiligen Angabe ‚Gesamtausgabe‘ (Tipps und Termine, Liturgische Hilfen für die Sonn- und Feiertage, Liedvorschläge), ‚verkürzte Ausgabe‘ (Tipps und Termine, Liedvorschläge) oder ‚Liedteil‘ (Liedvorschläge) unter „seelsorge@bistum-regensburg.de“ mitteilen, ist ein **zusätzlicher, kostenloser Bezug** per E-Mail möglich.

Online-Shops der Hauptabteilung Seelsorge

Es gibt einen Online-Shop für den Materialdienst unter **www.seelsorgeamt-regensburg.de** und einen Online-Shop für die Namens- und Kirchenpatrone unter **www.namenspatrone.de**. Im Online-Shop Materialdienst finden Sie v. a. Materialien für die pastorale Praxis durch das ganze Kirchenjahr hindurch, aber auch Materialien zu den Sakramenten (Taufe, Versöhnung und Buße, Erstkommunion, Firmung, Ehe, Krankensalbung) und zur Glaubens-

bildung sowie vielfältige Kinderbilder vorwiegend zu biblischen Erzählungen. Zudem finden Sie Informationen zum Bistum Regensburg, Arbeitshilfen, Gebete u. a. zu den Themen „Krankheit und Tod“, Vorschläge für liturgische Feiern, verschiedene CDs und Materialien zu aktuellen Ereignissen und Themen. Wir hoffen, dass dies eine Hilfe für Ihre Seelsorgearbeit sein kann.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch – ob virtuell, per Telefon oder persönlich – und ist gerne für Sie da! Ihre Ansprechpartner (Materialverkauf) im ehemaligen Evangelischen Krankenhaus, Emmeramsplatz 10:
Frau Birgit Focke, Tel.: 0941/597-1606
Frau Sabine Klarl, Tel.: 0941/597-1605
Frau Maria Reindl, Tel.: 0941/597-1604
Postanschrift: Bischöfliches Ordinariat, Hauptabteilung Seelsorge, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Tel.: 0941/597-1601, Fax: 0941/597-1610, E-Mail: seelsorge@bistum-regensburg.de

Homepage der Hauptabteilung Seelsorge www.seelsorge-regensburg.de

Die Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg hat eine Homepage. Diese ist als Informationsportal für die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Bistums angelegt. Auf der Startseite erscheint ein großer Balken mit dem Hinweis „Suchen“. Genau das ist Zweck und Ziel dieser Homepage. Jede Nutzerin und jeder Nutzer soll möglichst schnell und ohne Umschweife das finden können, was sie oder ihn interessiert.

Die Grobgliederung umfasst mit

„Fachstellen“, „Materialien“ und „Veranstaltungen“ drei Felder, die Kurzinformationen über die einzelnen Dienststellen, eine alphabetische Auflistung der von uns und unseren Dienststellen angebotenen Materialien sowie Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen mit überregionaler Bedeutung bieten. Unter „Leitung“ fassen wir kurz zusammen, wie wir uns und unsere Arbeit verstehen:

„Die Hauptabteilung Seelsorge ist das Fachzentrum für die pastorale Praxis der Diözese Regensburg. Wir verstehen uns als Begleiter für alle in der Seelsorge Tätigen. Wir wollen ein Ort der Vernetzung und des Austauschs sein.“ Wir laden Sie recht herzlich ein, unsere Homepage zu besuchen.

Dienstmappe

Bisher gab es die Dienstmappe (erhältlich beim Materialdienst) für die verschiedenen Dienste in der Feier der Liturgie (Zelebrant, Lektor, Kantor, ...) nur in DIN-A-5 (blau). Auf vielfachen Wunsch gibt es diese jetzt auch in DIN-A-4 (blau). Darüber hinaus sind beide Formate auch in schwarz erhältlich.

Der Einbandstoff der Dienstmappen (Bibliotheksgewebe nach RAL-RG 495 aus 100 % Baumwolle) entspricht den Gütebestimmungen für Bibliothekseinbände. (Hinweis: Am besten eignen sich als Prospekthüllen LEITZ 4775 copysafe PP! Die Preise (jeweils ohne Prospekthüllen, zzgl. Versandkosten):

Dienstmappe DIN-A-5 (blau oder schwarz) 13,00 €

Dienstmappe DIN-A-4 (blau oder schwarz) 22,50 €

Neue Handreichung:

„Perle für Perle Jesus entdecken“



Seit 2004 feiert der Bischof von Regensburg gemeinsam mit dem Klerus und den Gläubigen der Regensburger Stadtpfarreien im Oktober das feierliche Rosenkranzgebet.

Die Handreichung möchte die Texte von ausgewählten 8 Rosenkranzgebeten (Rosenkranzkönigin, Mutter des Lebens; Unter deinem Schutz und Schirm unterwegs in die offenen Arme Gottes; Königin des Friedens; Zeichen der Hoffnung; Stern unseres Lebens; Mit Maria unterwegs – voll Hoffnung leben; Frieden auf Erden; Mutter der Barmherzigkeit) für den gottesdienstlichen Gebrauch im Bistum Regensburg zur Verfügung stellen. Ergänzt um eine Auswahl weiterer Rosenkranzgeheimnisse (Rosenkranz der Seligpreisungen; Rosenkranz von der Nachfolge; Rosenkranz „Jesus unser Bruder“; Rosenkranz von den Ich-bin-Worten; Heilig-Geist-Rosenkranz; Petrus-Rosenkranz) und den kurzen Rosenkranz-Psalter, der von Pfarrer

Hannes Lorenz, Nabburg (<http://www.pilgerpfarrer.de/gebete-und-materialien/rosenkraenze/>), freundlicherweise zur Verfügung gestellt wurde. Erhältlich für 2,00 € beim Materialdienst.

Das Projekt Elfchenkalender – eine Idee hat sich bewährt.

Wenn Sie ein (Weihnachts-) Geschenk brauchen, bei dem die Beschenkten ein ganzes Jahr an Sie denken, dann liegen Sie mit dem Elfchenkalender 2020 genau richtig!

Bereits zum 16. Mal haben die Gemeinde- und Pastoralreferentinnen und -referenten des Bistums Regensburg einen attraktiven Wochenkalender zusammengestellt. Er enthält lebensnahe, spirituelle Impulse in Form von Elfchen, das sind kleine Gedichte mit elf Wörtern und dazu ausgewählten, ansprechenden Bildern. Auf jeder Seite sind auch Datum und Namenstage vermerkt.

Der Kalender ist ein gefragtes „nachhaltiges“, Geschenk, z.B. zu Weihnachten, ob für Freunde und Bekannte oder für (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Unter www.elfchenkalender.de können Sie den Kalender im Internet ab Anfang September komplett ansehen und bestellen. Mit dem Erlös aus dem Verkauf des Kalenders wird die soziale und seelsorgerliche Arbeit der Laienmitarbeiterinnen und -mitarbeiter auf den Philippinen unterstützt, über die „Aktion Solidarität – Laien füreinander“, die von Missio München betreut wird.

Aufmachung des Kalenders:

57 Seiten, Hochglanzdruck, Spiralbindung, Rückseite Pappe, 22x24 cm.

Einzelpreis: 11,00 €

Staffelpreise bis 20.10.2019:

1-9 Expl. 10,00 €

10-19 Expl. 9,50 €

20-49 Expl. 8,00 €

über 50 Expl. 7,00 €

Staffelpreise ab 21.10.2019:

1-9 Expl. 11,00 €

10-19 Expl. 10,45 €

20-49 Expl. 8,80 €

über 50 Expl. 7,70 €

Bestelladresse: unter www.elfchenkalender.de oder bei: Aktion Schenken & Helfen, Ulrich Frey, Seußener Str. 4, 95659 Arzberg-Röthenbach, Tel. 09233/713181, Fax: 713182, E-Mail: info@schenken-und-helfen.de

Hausgottesdienst im Advent und am Heiligen Abend 2019

Die Gläubigen des Bistums sind im Advent wieder zum gemeinsamen Gebet daheim eingeladen. Das Thema ist dieses Jahr „Schau hin und staune“. Der Termin für den Hausgottesdienst ist am Montag, 02. Dezember 2019 vorgesehen. Er kann aber auch an einem anderen Tag gehalten werden. Die Gebetsvorlage, die auch einen Hausgottesdienst zum Heiligen Abend enthält, wird über die Dekanate verteilt.

Martin – so geht teilen

Die Seite www.martin-von-tours.de vom Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken e.V. (Kamp 22, 33098 Pa-

derborn) lädt ein, mehr über Martin, sein Leben und die mit ihm verbundenen Bräuche zu erfahren. Martins Weg vom barmherzigen Soldaten über seine Zeit als Einsiedler bis hin zum Bischof von Tours wird nachgezeichnet. Ebenso kann nachgelesen werden, was es mit der Martinsgans auf sich hat und warum der gebackene „Weckmann“ eigentlich einen Bischof darstellt.

Aktion Dreikönigssingen 2020

„Frieden! Im Libanon und weltweit“ lautet das Motto der Aktion 2020. Der biblische Leittext ist Jesaja 2,2-5: Wenn die Menschen auf den Wegen des gerechten Gottes gehen, werden sie aus Schwertern Pflugscharen machen, und die Kriege zwischen den Völkern finden ein Ende.

Ausführliche Informationen zur Aktion Dreikönigssingen 2020 sowie den neuen Sternsingerfilm mit Reporter Willi Weitzel unter: **www.sternsinger.de**.
Bestellservice: Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ e.V. - Stephanstraße 35 - 52064 Aachen (Tel 0241/4461-44, E-Mail: bestellung@sternsinger.de)

Heimweg: Materialsammlung zum Totengebet – Auswahl

Aus dem Kreis der Kommunionhelfer kam die Frage bezüglich der Gestaltung des Totengebets auf: „Wir beten da immer den Rosenkranz und dann die Litanei für die Verstorbenen. Gibt's da nichts anderes?“ Teile der nun herausgegebenen Handreichung wurden dann in der Praxis „erprobt“ und in das

Gotteslob 2013 eingearbeitet.

Inhalt: Gebete im Angesicht des Todes, Gebete nach dem Verscheiden, Psalmen, Litaneien, Hausgebet für Verstorbene, Totenandacht, Totenwache, Kreuzweg.

Die kirchliche Begräbnisfeier, Rosenkranz, Laudes und Vesper, Fürbittenvorschläge, Literaturauswahl.

Preis: 1,20 € zzgl. Versandkosten.
Erhältlich beim Materialdienst

Männerseelsorge

Hauptabteilung Seelsorge

Fachstelle Männerseelsorge

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-1616

Fax: 0941/597-1636

E-Mail: maennerseelsorge@bistum-regensburg.de

Männerbildungstage

„Hauptsach' g'sund! – Warum sterben eigentlich Männer – rein statistisch gesehen – früher?“

Unsere Gesundheit ist kein reiner Zufall. Wie könnten wir unser Gutgehen „in Leib, Seele und Geist“ unterstützen? Wie bleibt oder wird „Mann“ schnell wieder gesund? Wären die Grundgedanken des Pfarrers Sebastian Kneipp (1821 - 1884) auch etwas für uns? Wie könnten Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Ordnung unser Wohlbefinden fördern? Verwenden wir die drei Schlüssel schon, um „kern-

gesund“ zu bleiben? Wieso kann das Mitvollziehen des Kirchenjahres einen – trotz mancher Probleme – immer wieder froh werden lassen? Weil unser gelebter Glaube auf allen Ebenen sehr heilsam wirken kann, nehmen wir bei den **Männerbildungstagen** darum „**Hauptsach' g'sund! – Warum sterben eigentlich Männer – rein statistisch gesehen – früher?**“ in den Blick.

Sa., 09.11. - So., 10.11.2019

Erholungs- und Tagungshaus der Barmherzigen Brüder Kostenz

Tel.: 09965/187-0, E-Mail:
info@barmherzige-kostenz.de

So., 24.11.2019, 09.00 - 13.00 Uhr

Landshut St. Nikola-Pfarrheim

Tel.: 0871/96265-0, E-Mail:
st-nikola.landshut@bistum-regensburg.de

Sa., 07.12. - So., 08.12.2019

Bildungshaus Schloss Spindlhof

Tel.: 09402/9354-0, E-Mail:
info@spindlhof.de

Sa., 11.01. - So., 12.01.2020 Kurs I

Sa., 18.01. - So., 19.01.2020 Kurs II

Haus Johannisthal

Tel.: 09681/400150, E-Mail:
kontakt@haus-johannisthal.de

Bitte beachten: Die Tage beginnen – außer in Landshut – am Samstag um 14.30 Uhr und enden am Sonntag nach dem Mittagessen. Anmeldungen über das betreffende Haus.

Pastoralliturgisches Seminar

Hauptabteilung Seelsorge

Fachstelle Liturgie

Niedermünstergasse 1

93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-1081

Fax: 0941/597-1085

E-Mail: liturgie@bistum-regensburg.de

Anmeldung:

Es können nur schriftliche Anmeldungen (per Post, Fax oder E-Mail) berücksichtigt werden. Für die Kurse **01 bis 02** erfolgt die Anmeldung durch die zuständigen Pfarrer, Priester in der Sonderseelsorge und Ordensobere.

Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir um umgehende Abmeldung. Bei unentschuldigtem Fernbleiben müssen die anfallenden Ausfallgebühren der jeweiligen Kirchenstiftung in Rechnung gestellt werden.

Anmeldeschluss: Zwei Wochen vor dem Kurstermin. Wenn keine gegenteilige Nachricht erfolgt, gilt die Anmeldung als bestätigt. Es folgen keine weiteren Mitteilungen.

Kosten: Den TeilnehmerInnen der Kurse 01 bis 06 entstehen keine Kosten. Die Tagungskosten werden von der Diözese übernommen, die Fahrtkosten durch die jeweiligen Kirchenstiftungen erstattet (siehe Amtsblatt Nr. 20/92: Richtlinien für die Vergütung von Auslagen).

Kommunionhelferdienst**(01) Einführungskurs für
Kommunionhelfer**

Die Teilnahme am Einführungskurs ist Voraussetzung für die Bischöfliche Beauftragung zum Kommunionhelferdienst. Die Anmeldungen erfolgen mit dem entsprechenden Formular. Teilnehmen können Damen und Herren ab 21 Jahren (zu den Voraussetzungen vgl. ABl. 2/2017, Nr. 5-10).

Inhalt: Einführung in den Kommunionhelferdienst **während der Messfeier** anhand der diözesanen Ordnung.

Termin und Ort:

Sa., 12.10.2019, 10.00 - 16.00 Uhr
Haus Johannisthal, 92670 Windisch-
eschenbach

Referent: Diakon Walter Bachhuber

**(02) Besinnungs-, Bildungs- und
Begegnungstage**

Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungstage sind bestimmt für alle Kommunionhelfer/-innen, deren Beauftragung zum Kommunionhelferdienst verlängert werden soll. **(Urkunden bitte zum Kurs mitbringen.)** Die Bischöfliche Beauftragung kann auf Antrag jeweils für die Dauer von fünf Jahren weiterverlängert werden. Die Verlängerung ist gebunden an die Teilnahme an einem diözesanen Besinnungs-, Bildungs- und Begegnungstag. Ab dem 60. Lebensjahr ist die Teilnahme freiwillig.

Inhalte: Spirituelle Vertiefung, pastoral-liturgische Fort- und Weiterbildung **(Schwerpunkt: Wandlung erfahren - von der Gegenwart Christi im Gottesdienst)**, Begegnung und Aus-

tausch mit anderen Kommunionhelfern aus den teilnehmenden Pfarreien der Diözese mit den unterschiedlichsten Erfahrungen und Fragen sowie Hilfestellungen seitens der Fachstelle Liturgie.

Termin und Ort:

Sa., 19.10.2019, 10.00 - 16.00 Uhr
Diözesan-Exerzitienhaus Werdenfels
93152 Nittendorf-Eichhofen

Referent: Diakon Peter Nickl oder
Pastoralreferent Johannes Dullinger

Gottesdienste mit Kindern**(04) KiKi kompakt**

Eingeladen sind ehrenamtliche Mitarbeiter/innen von Familiengottesdienst-/Kleinkindergottesdienst-Teams.

Inhalte:

Methoden, Material, Infos & Austausch zu Gottesdiensten mit Kindern

Dauer, Termin und Ort:

ca. 2 Stunden (nach Vereinbarung)
in einem Pfarrheim des jeweiligen Dekanates.

Referent:

Pastoralreferent Johannes Dullinger

Der Dienst des Vorbetens**(06) „An^(ge)dacht“ – gute Gebetstradition in neuem Gewand**

Schulungstag für alle Mitglieder der Sachausschüsse Liturgie und für alle Frauen und Männer, die in ihren Pfarrgemeinden das gemeinsame Gebet als Vorbeter anleiten sollen.

Inhalte: Einführung in den Dienst des Vorbetens – Vermittlung liturgischer Grundlagen und praktische